

お気軽にご相談ください！

～スクールカウンセラー相談日のご案内～

新学期が始まり、1か月が経とうとしています。新しい学級、新しい学年で、自分の願いを持ちながら、頑張ろうとしている子どもたちがたくさんいます。しかし、新しい環境に戸惑いや不安を感じることもあります。

こんな時期に、お子さんの表情や行動等をみて、「あれ？」と思われた時、お子さんへの言葉かけや対応で困った時、心配なことを誰かに相談したい時など、おひとりで悩んだり、抱え込んだりせず、スクールカウンセラー相談日を、ぜひご利用ください。

◎伊藤カウンセラーの来校日

5月15日	6月5・26日	7月10日	
9月4日	10月2・23日	11月20日	
12月4・18日	1月29日	2月12日	3月12日

◎カウンセリング時間

①10時30分～ ②11時30分～ ③14時～ ④15時～

※お一人のカウンセリング時間は、50～60分です。

◎伊藤先生より

私たちスクールカウンセラーは、ちょっと元気が出ない時や心配や不安を感じている時に、ゆっくりお話を聞いたり、一緒に考えていくことが主な役割です。

例えば、学校に行けない、学校には行けるけど教室に入れないといったことや、心配や不安があって元気が出ないといった、「こんなこと相談してもいいのかな？」と思うような、小さなことでも大丈夫です。

スクールカウンセラーと縁なく学校生活がおくれることが一番望ましいですが、もしもの時は気軽にご利用ください。

カウンセリングは、予約制になります。予約は、担任の先生を通して、または直接、学校の方にご連絡ください。児童のカウンセリングの場合は、保護者の了承が必要となります。
(養正小学校：22-3181)