

臨時休校中の生活について

令和2年2月28日(金)

新型コロナウイルス(COVID19)を招くウイルス感染を抑えるための対応として、全国的に臨時休校の要請がありました。そのことを十分にふまえて家庭で生活をしましょう。

- 1 早ね早起きのリズムを大切に、朝昼夕の3回の食事をきちんと取りましょう。
- 2 不要な外出を控えて、家で過ごしましょう。
 - ・公園などで友達と遊ぶ。×
 - ・家の中で、友達が来て遊ぶ。×
 - ・家の庭や駐車場などで、1人または家族と遊ぶ。○ ※推奨はしませんが、
- 3 必要があって出かける場合は、マスクを着用しましょう。

その際、多くの人が集まる場所、換気の良くない部屋などをできるだけ避けましょう。

用事が済んだら、すぐに家に帰りましょう。
- 4 外から帰ったら、手洗い・うがいを必ずしましょう。
- 5 体調がすぐれないときは、早めに家の人に伝えて相談し、無理をしないにしましょう。
- 6 各家庭ごとに合った具体的な約束等を相談して、健康・安心・安全で有意義な生活になるようにしましょう。

- 例
- ・朝7時までには起きる。
 - ・10時までにはその日の学習予定分をする。
 - ・ゲーム機等は、午前30分間・午後30分間までとする。
 - ・家の人帰ったら、その日1日の生活について話す。
 - ・寝る前に、明日の生活の予定を確認し合う。 など

- ★ 上記の内容は、現時点での対応基準です。
今後、変更等があれば、メール等で保護者へ連絡します。