

12月10日

◇3年生が歯科指導を受けました

10日と16日にわけて3年生が、保健センターの歯科衛生士さんから歯の磨き方を教えていただきました。

一日に摂取していい砂糖の量や食品に含まれる砂糖の量などをクイズ形式で学んだり、歯磨きの大切さをお話から学んだりした後、カラーテスターを使った歯の染め出し検査に進みました。真っ赤に染まった自分の歯を鏡で見て、驚きの声をあげていましたが、その後は歯磨きの仕方を教えてもらって、色が落ちるように一生懸命に磨き、歯磨きのコツを勉強しました。早速今日帰ったら、毎日の歯磨きに取り入れてほしいです。

