



凡事徹底

一つの小さな平凡なことを続けると本物の美になる



目標は決まった！ 人事を尽くして天命を待つ

三者懇談が終わり、みなさんの進路の方向が決定しましたね。目標は決まりました。あとは、その実現に向かって努力することです。やっとけばよかったはもういえません。目標に向かって努力するだけです。大人になるとやっておけばよかったと思うばかりです。昨日「冬休みのくらし」の計画をつくりました。無理無駄のないものですか。私は4組で右の掲載した「冬休みの生活とは」を話しました。強調したのは起床と就寝時間です。朝は早ければ午前中に時間に余裕ができます。今の生活もそうです。夜遅くまで勉強するのは逆効果です。睡眠不足で、授業に集中できません。その姿を見れば、私は注意しなければなりません。注意を受ければ気分も悪くなります。午後12時過ぎまでの勉強は悪循環を生み出します。もっと帰宅してからの時間を有効に使いましょう。学校にいるときもちょっとした隙間の時間を使いましょう。毎日の記録はその日のうちに書くくらいの工夫をしましょう。

重要【来週の進路日程】

- 12月20日(土) 中京高校最終見学相談会・菊武ビヅ 専門学校見学会
- 12月22日(月) 豊田高専推薦・一般入試願書作成(朝・昼休み)
- 12月24日(水) ⑥私立学校(推薦・単願・併願)入学願書作成
- 12月25日(木) 保護者欄を記入して入学願書を中学校に提出
- 12月26日(金) 朝 入学願書の中学校提出最終期限
放課後 入学願書を自宅へ持ち帰り、受験料振込して
冬休み明けに学級担任に提出する

3年学年室ロッカーに過去問題あります！ 活用しようね！

朝ゼミで使用しているプリントに余裕があります。公立高校の過去問題です。まだ過去問題に取り組んだことの生徒は活用して下さい。

冬休みの生活とは

朝は8時まで起き、午前中が勝負！

高校受験を控えている中3にとって、冬休みは最後の追い込みとなってきます。受験を間近に控えた受験生は、冬休みをどのように過ごすかが、受験に大きく影響してくると言われています。受験生が冬休みを有意義に過ごすためには、まず、冬休みの計画を立てることが必要でしょう。冬休みは年末年始をはさむため、ついつい気がゆるんでしまい、夜更かしや朝寝坊をしてしまいがちです。計画を立てる際には、起床から就寝までゆとりを持って計画を立て、実行することが大切だと言えます。受験生の理想的な生活パターンは、午前8時まで起床し、午前中を中心に勉強を行い、夜は10時頃を目安に勉強を切り上げ、早く寝るというパターンです。入学試験はほとんどの場合、午前9時頃から試験が行われるため、午前9時の時点で頭がしっかりと働いている状態でなければいけません。そのため、冬休みのうちから早起きをし、朝から勉強をすることで生活のリズムを作り、受験に備えることが大切なのです。でも、冬休み中、毎日、計画に縛られた生活では、心も体も参ってしまいますよね。そんな時は、大晦日と元旦だけ勉強を休みにするなどの工夫をして、掃除を手伝ったり、初詣で合格祈願をして気分転換を測ったりするのも良いでしょう。また、冬休みの計画を立てる時には、勉強の計画も一緒に立てましょう。受験生の冬休みは復習に徹することが重要です。自分の弱点を強化するためにも、復習中心の勉強を行い、受験対策を行うと良いでしょう。

【12月第4週の予定】 朝部活と放課後部活動には参加しません

朝 勝野 T と学習する場合は 7:40、それ以外の生徒は 8 時ごろ登校しよう!

	朝	1	2	3	4	5	6	放課後
22日(月)	アルミ回収 朝読書	授業	授業	授業	授業	授業	授業	下校
23日(火)	天皇誕生日							
24日(水)	朝学習可 朝読書	授業	授業	授業	授業	授業	学活	下校
25日(木)	地域清掃 朝読書	授業	授業	授業	道徳	授業	授業	下校
26日(金)	朝学習可 朝読書	金1	金2	金5	金6	全校集会	学活	下校

26日(火)5時限目 12月まとめの集会 27日(土)より冬休み