

令和3年6月21日

保護者の皆様

多治見市立南姫中学校
校長 角田 悦子

熱中症予防対策について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

さて、梅雨の後半に向け、蒸し暑さも増してくる頃です。さらに、気温が30℃を超える日も多くなることが考えられます。そこで、見出しの件につきまして、下記のように熱中症の予防対策をとります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

- 6/29(火)より、体操服とジャージズボン(ハーフパンツ)での登下校とします。帽子を着用したり、日傘を使用したり、登校途中も水分を補給したりして、対策をとりましょう。(間隔を開けて登下校すれば、マスク無しでも可です。)
- 水筒の中身にお茶の他、スポーツドリンクを入れても構いません。(糖分の過剰摂取となりますので、水で2倍に薄めるなどご配慮ください。)
- 「暑さ指数(WBGT)」が、**31℃で運動は「原則中止」、33℃で「中止厳守」**です。**放課後の部活動を中止したり**、指数が下がらない場合は、下校させず学校に留め置いたりすることがあります。必要に応じて、保護者による「引取」をお願いすることもあります。

※気温ではなく「暑さ指数(WBGT)」によって、運動制限がされます。

WBGT33℃を超えたとき…運動・屋外活動は中止(厳守)

WBGT31℃を超えたとき…運動・屋外活動は原則中止

WBGT28℃を超えたとき…激しい運動等は控える

【参照】熱中症注意喚起方法の変更

令和2年度まで 日本気象協会HPで午前8時に当日の最高気温が38℃以上と予想された日に、メール配信および防災無線で放送



令和3年度から 気象庁が岐阜県内の熱中症警戒アラート(WBGT33℃以上の予想情報)の情報発信した場合に、岐阜県防災情報通信システムを通じて救急指令課に前日17時および当日朝5時に配信される。救急指令課は配信を受けて、当日の午前10時に防災無線の放送および緊急メールを配信、自動的に「多治見市防災行政情報」アプリでも配信する。

環境省HPに「熱中症警戒アラート・暑さ指数情報」をLINE等で配信してくれるサービスがあります。WBGT通知設定すると(例えば31℃)LINEで知らせてくれます。ぜひ登録を試してみてください。右のQRコードをスマホのカメラで読み込んで、友達追加します。QRコード読取がうまくいかない場合は、以下のURLからどうぞ。

https://www.wbgt.env.go.jp/line_notification.php



熱中症対策について



令和3年6月
多治見市教育委員会

★市内各小中学校にあっては、熱中症対策を下の「表3-1」を参考に、右の「対応1～2」に示すように行っていただくようお願いいたします。

熱中症環境保健マニュアル2018（標榜省）

これで判断！

表3-1 熱中症予防のための運動指針

暑さ指数 (WBGT) (°C)	暑さ指数 (WBGT) (°C)	乾燥度	乾燥度	乾燥度	乾燥度
31	27	35	35	35	35
28	24	31	31	31	31
25	21	28	28	28	28
21	18	24	24	24	24

熱中症予防のための運動指針

特別の場合以外は中止。
特に、子ども場合は中止すべき。

運動は原則中止

厳重警戒
激しい運動中止

警戒
積極的に休憩

注意
積極的に水分補給

ほぼ安全
適宜水分補給

(日本体育協会、2013)

- 1) 環境条件の評価には暑さ指数(WBGT)が望ましい。
- 2) 乾燥度を用いる場合には、湿度に注意する。湿度が高ければ、1ランク厳しい環境条件の運動指針を適用する。

- ★ 急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意！
- ★ 汗をかいた時には塩分補給も忘れずに！
- ★ 異状を感じたら、すぐに休ませ体を冷やし、水分補給
- ★ 呼びかけに対し返事がおかしい、意識がない時は、躊躇することなく救急車を要請し、病院へ搬送

対応2

- 3つのチェックポイント！
- ① 足の腫みや運び ② 目の重さ
 - ③ 簡単に買いかけ(質問)への反応

- 各活動内容や場所、天候・気温・湿度に留意し、児童生徒の健康状態を把握し、積極的に、水分補給、休息をとるなどの対応を継続して行う。

対応1

- 【対応2】
- ① WBGTが31°C以上に！
 - 特別な場合以外は原則中止！
 - ② WBGTが33°C以上に！
 - 運動・屋外活動は 中止！
- ※活動場所での測定！

- 校内へ情報を周知し、気温上昇に留意する。(児童生徒、職員へ情報を伝え、適切な気温測定をする。)
- さらに一人一人をよく見届け、水分補給、休息等の対応を要する。(職員が指示をして必ず上記対応を要する。)

熱中症警戒アラート発表！

- WBGTが33°Cを超えると予測された日に発表される
- 午前10時 防災無線＆メールにて周知