

【令和8年度】

【多治見市型幼保小中一貫教育】

# 子どものよりよい習慣づくり推進たじみプラン

自ら求めて習慣を向上させていく子＝自立

## 運動習慣の向上

### ◆ 園で推進

- 運動の楽しさを味わう「いきいき運動遊び」の充実
- ・仲間と体を動かしたり競い合ったりする遊びの推進
- ・様々な器具や遊具や自然環境を生かした遊びの推進
- ・ACP（アクティブチャイルドプログラム）の推進

### ◆ 学校で推進

- 豊かなスポーツライフ実現に向かう体育・保健体育の授業等の充実
- ・運動の有用感を高める学習方法の工夫（タブレット端末の有効活用等）
- ・様々な運動に挑戦する「たじっこCityCup」の推進

### ◆ 家庭で推進

- ・「みる・する・ささえる」活動の推奨

## 学習習慣の向上

### ◆ 園で推進

- 「いきいき遊び」の充実
- ・スピード・リズム・タイミングを大切にしたり遊びで集中力や自信を高める
- ・様々な感覚を高める遊びの推進

### ◆ 学校で推進

- 学ぶ喜びを味わう授業の充実
- ・児童生徒が主体的に、協働的に学ぶ授業の推進
- ・理解を深めるためのタブレット端末の効果的な活用の推進
- ・自ら計画を立て主体的に取り組む家庭学習の推進
- ・読書活動の推進

### ◆ 家庭で推進

- ・家庭学習、読書の習慣の見届け

## 生活習慣の向上

PTAとともに推進する

【令和 新家族の約束 七か条】

- 1 あいさつや家庭学習の習慣が身に付くよう努めましょう。
- 2 多治見市子どもの権利条例をふまえ、子どもの命を守りましょう。
- 3 「早ね・早おき・朝ごはん、家族そろって晩ごはん」を心がけ、子どもが個食や孤食にならないようにしましょう。
- 4 園・学校行事、地域行事、PTA 行事や子育てセミナー、講演会などへ積極的に参加して、広く知識を身に付け、つながりを増やしましょう。
- 5 子どもが発するSOSに早く気づき、対応が困難なことはすばやく相談機関に連絡しましょう。
- 6 スマートフォンなどの利用上のルールをついたり、様々な犯罪や事故に巻き込まれないよう家族で話し合ったりしましょう。
- 7 家族みんなが楽しめる日をつくりましょう。

★3つの習慣を身に付けるための段階に応じた見取り表「たじっこチャレンジ」の活用

★習慣向上に関わる情報通信「たじっこいきいき通信」による啓発

