運動習慣の向上事業計画

運動が楽しくなる取組の充実

令和５年度
多治見市教育委員会
Ver1

第３次 多治見市教育基本計画

【めざす子ども像】
お互いを尊重し、主体的に学び、挑戦する
多治見の子

重点活動

〇たじっ子 CityCup
- 市内小中学校の児童生徒対象
- 各種運動に取り組み、市内のランキングをホームページで公開

〇ＡＣＰ（アクティブチャイルドプログラム）
- 楽しみながらさまざまな動きを習得
- 授業や休み時間に取り組む

〇たじみ技能検定スタンダード
- 市共通のなわとび検定、水泳検定
- 授業や休み時間に取り組む

〇いきいき運動遊び
- 発達の段階に応じた多様な運動を経験し、運動の楽しさ感じる

調　査

〇運動能力・運動習慣、生活習慣等の調査と分析

◇体力テストの実施と分析
幼・保：３種目（握力・立幅跳・ボール投げ）、年間１回の実施
小・中：年間１～２回の実施
春：体力テスト（全種目）
※秋の２回目は、任意で実施

〇「子どもの家庭環境と運動・スポーツ活動に関する調査」
（Ｒ３・３月実施）の結果活用
※全保護者、小学校５・６年生児童、中学校全生徒対象

実　践

体力アッププランによる一年間を見通した活動の計画

〇中学生期

◇保健体育の授業内容の充実
- 基礎的な運動技能や知識を身に付けるとともに、運動が楽しくなる学習方法の工夫

◇体を動かす場と活動の工夫
- たじっ子 CityCup の推進
- 学級レク、学年レクの推進
- 生徒会による運動の機会や場の設定の工夫
- チャレンジスポーツ in ぎふ への参加

〇小学生期

◇体育の授業内容の充実
- 基礎的な運動技能や知識を身に付けるとともに、運動が楽しくなる学習方法の工夫
- 運動量を確保するための工夫

◇外遊び・運動の推進
- たじっ子 CityCup の推進
- 「たじみ技能検定スタンダード」の活用
- ＡＣＰの推進
- 学級遊びや縦割り遊びの推進
- 委員会による運動に親しむ機会や場の設定の工夫
- チャレンジスポーツ in ぎふ への参加

〇乳幼児期

◇いきいき運動遊びの推進・ＡＣＰの推進
- 運動を通して楽しみながら体力を向上
- 「走る」「跳ぶ」「投げる」「器具・用具を使って」など、多様な運動経験をさせる場の提供
- 遊具を有効に活用した遊びの推進

体力向上主任研修会（小中）・園長会（幼保）

子どもの習慣向上推進委員会

（事務局）多治見市教育委員会（教育研究所・教育推進課・食育推進課）
子ども支援課　・　文化スポーツ課　・　保健センター

《本事業でめざす子どもの姿》

〇中学生期
自分の好きな運動に
意欲的に取り組める子

〇小学生期
いろいろな運動に
意欲的に取り組める子

〇乳幼児期
体を動かすことに夢中になれる子

研　修

- いきいき運動遊びの充実
- ACP の実践
- 保健体育の授業の工夫

連　携

〇組織・機関との連携
- 岐阜大学、中京大学、筑波大学等
- 栄養士連絡協議会
- 小学校体育部会、中学校保健体育部会
- 運動系部活動、ジュニアクラブ
- スポーツ協会、スポーツ推進協議会
- 地域スポーツクラブ
- 青少年まちづくり市民会議　等

〇保護者との連携
- 体力テストの結果周知
  →情報誌「いきいき通信」の配布
  （年２回　１０月・２月）
- 食事指導の啓発