

しんがた
新型コロナウイルス感染症の予防①




ねん くみ なまえ
年 組 名前

がくしゅう
学習のめあて

しんがた かんせんしょう びょうき おも し
新型コロナウイルス感染症とは、どんな病気だと思いませんか。知っ
て
いることを5つ書きましょう。

①
②
③
④
⑤

した ことば えら か しんがた かんせんしょう
下から言葉を選び、()に書いて、新型コロナウイルス感染症の
とくちょう
特徴についてまとめましょう。

コロナウイルス  は、形が ()  ににているから、ギリシャ
ご
語で  を意味する「コロナ」という名前がつけました。

コロナウイルスは、とても ()、口や ()、目などから人の体
なか はい
の中に入ってしまうと、体のはたらきをこわしてしまいます。

だから、コロナウイルスに感染すると、()ねつが出たり、体が()
なったりします。また、()が出たり、息ぐるしくなったりします。中には、
においや ()がいつもとちがうように感じることもあります。しかし、感染
しょうじょう ひと
しても、はっきりとした症状がない人もたくさんいます。

コロッケ	おう 王かん	あじ	おお 大きく	ちい 小さく	はな 鼻
せき	たか 高い	ひく 低い	だるく	げんき 元気に	

新型コロナウイルス感染症の予防②

どうして、^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染してしまうのでしょうか。人の^{ひと}
^{からだ}体にウイルスが入る^{はい}感染の^{しかた}仕方を2つ書きましょう。

①	
②	

^{した}下から^{ことば}言葉を選び、^{えら}()に^か書いて、^{しんがた}新型コロナウイルスの^{ひと}人への^{かんせん}感染の^{しかた}仕方を^かまとめてみましょう。

- ① () やくしゃみなどで出た「しぶき」には、ウイルスがいて、その「しぶき」が () にいる人の () や鼻、目に入って感染する。
- ② () がついているものをさわった手で、口や鼻、 () をさわることによって体の中にウイルスが入って感染する。

ウイルス	くち	はな	め	せき	とお	ちか	遠く	近く
------	----	----	---	----	----	----	----	----

今までにまとめた「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症の^{とくちょう}特徴」や「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせん}の^{しかた}感染の^{かぞく}仕方の^{ひと}家族の人に^{せつめい}説明しよう。

「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症の^{とくちょう}特徴」や「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせん}の^{しかた}感染の^{かぞく}仕方の^{ひと}家族と^あ話し合っ、^かメモに^{よぼう}書こう。

メモ	
----	--

新型コロナウイルス感染症の予防③

□ ^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼうほうほう}予防方法を、3つ書^かきましょう。

①
②
③

□ ^{した}下から^{ことば}言葉を選び、()に^か書いて、^{かんせん}感染しないようにするための^{こうかてき}効果的な^{よぼうほうほう}予防方法である①「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」②「^{まも}せきエチケットを守る」ことについて、まとめましょう。

① 「正しい手洗い」について

- ・手^てをぬらして、せっけん^てをつけ、手^ての()や指^{ゆび}の間^{あいだ}、つめ^ての()をよく洗う。
- ・()^{びょうかん}秒間(♪ハッピーバースデー♪の歌^{うた}を2回^{うた}歌う間^{あいだ})、こす^{あら}って洗う。
- ・せっけん^{みず}を水^{みず}でしっかりながして、きれい^てなタオル^てでふく。手^てふきタオルは、みんな^{みん}で()。

② 「せきエチケットを守る」について

- ・多く^{おお}の人が集^{ひと}まる場所^{あつ}では、マスク^{ばしよ}をつけて、せき^{はな}や()による「しぶき^{からだ}」をおさ^{はな}えたり、まわり^{からだ}の人の「しぶき^{はな}」を()や鼻^{はな}から体^{からだ}に入^いれないようにしたりする。
- ・マスク^{とき}がない時^{とき}には、ティッシュ^{くち}や()で口^{くち}をおお^{くち}ったり、そ^{くち}ででおお^{くち}たりする。
- ・正しい^{ただ}マスク^{かた}のつけ方^{かた}は、鼻^{はな}と口^{くち}の()を^{はな}しっかりお^{よこ}おう。鼻^{はな}の横^{よこ}など()がないようにお^{よこ}おう。
- ・正しい^{ただ}マスク^{かた}のはずし方^{かた}は、マスク^{かた}の()をつま^てんではず^てす。マ^てスク^てをはず^てしたあ^てとは、せっけん^てで手^てをあら^ています。

すきま	くしゃみ	口	ゴムひも	両方	片方	中
つか		つか				
使わない	こう	使う	10	30	ハンカチ	

新型しんがたコロナウイルスに感染かんせんしないための「毎日まいにちチェック(10の約束)表」

[こまめに正ただしく手洗てあらいをして、ウイルス0をめざしましょう!]

- ① 手ての甲こうや指先ゆびさき、指ゆびの間あいだ、つめなかの中あまで洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ② 30秒びょうかん間かん(♪ハッピーバースデー♪2回かい)、洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ③ 外そとから屋内おくないに入はいるとき、トイレはいの後あと、食しょくじ事じの前ぜんご後ごには、
手てを洗あらいましたか。 「はい いいえ」
- ④ きれいな自じぶん分のてタオルで手てをふけましたか。 「はい いいえ」

[せきエチケット、換かんき気のまもルールを守まもって、うつしません!うつりません!]

- ⑤ 外がいしゅつ出しゅつする時ときは、マまスクをつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑥ 口くちと鼻はなをまっまっまりおおおおって、マまスクをつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑦ 1時じかん間に2回かいは窓まどを開あけて換かんき気きをましましたか。 「はい いいえ」

[規き則そく正ただしい生せい活かつで 免めん疫えき力りょくをアあッっサさセせマまシしョウ!]

- ⑧ バラばンスのしよくじよよい食しょくじ事じをとれとれとれといていますか。 「はい いいえ」
- ⑨ 十じゅうぶん分ぶんな睡すい眠みんがとれとれとれといていますか。 「はい いいえ」
- ⑩ 自じぶん分ぶんでうんどうできる運うんどう動どうを行いいましたか。 「はい いいえ」

まいにち
毎日チェックして、
しんがた
新型コロナウイルスに
ま
負けない生活を送ることが大切だね。
いっしょに がんばろう!

