

しんがた
新型コロナウイルス感染症の予防①




ねん くみ なまえ
年 組 名前

がくしゅう
学習のめあて

しんがた かんせんしょう びょうき おも し
新型コロナウイルス感染症とは、どんな病気だと思えますか。知っ
ていることを5つ書きましょう。

①
②
③
④
⑤

した ことば えら か しんがた かんせんしょう
下から言葉を選び、()に書いて、新型コロナウイルス感染症の
とくちょう
特徴についてまとめましょう。

コロナウイルス  は、形が ()  ににているから、ギリシャ
ご 語で  を意味する「コロナ」という名前がつけました。

コロナウイルスは、とても ()、口や ()、目などから人の体
なか はい からだ
の中に入ってしまうと、体のはたらきをこわしてしまいます。

だから、コロナウイルスに感染すると、()ねつが出たり、体が()
なったりします。また、()が出たり、息ぐるしくなったりします。中には、
においや ()がいつもとちがうように感じることもあります。しかし、感染
しょうじょう ひと
しても、はっきりとした症状がない人もたくさんいます。

コロッケ	おう 王かん	あじ	おお 大きく	ちい 小さく	はな 鼻
せき	たか 高い	ひく 低い	だるく	げんき 元気に	

新型コロナウイルス感染症の予防②

どうして、新型コロナウイルスに感染してしまうのでしょうか。人の
からだ 体にウイルスが入る感染の仕方を2つ書きましょう。

①	
②	

下から言葉を選び、() に書いて、新型コロナウイルスの人への
かんせん 感染の仕方についてまとめましょう。

- ① () やくしゃみなどで出た「しぶき」には、ウイルスがいて、その「しぶき」が () にいる人の () や鼻、目に入って感染する。
- ② () がついているものをさわった手で、口や鼻、() をさわることで体の中にウイルスが入って感染する。

ウイルス	<small>くち</small>	<small>はな</small>	<small>め</small>	<small>せき</small>	<small>とお</small>	<small>ちか</small>
	口	鼻	目	せき	遠く	近く

今までにまとめた「新型コロナウイルス感染症の特徴」や「新型コロナウイルスの感染の仕方」について、家族の人に説明しよう。

「新型コロナウイルス感染症の特徴」や「新型コロナウイルスの感染の仕方」から、新型コロナウイルスに感染しないようにするための予防方法を家族と話し合っ、メモに書こう。

メモ	
----	--

新型コロナウイルス感染症の予防③

□ ^{しんがた}新型コロナウイルスに^{かんせん}感染しないようにするための^{よぼうほうほう}予防方法を、3つ
か
書きましょう。

①
②
③

□ ^{した}下から^{ことば}言葉を選び、()に^か書いて、^{かんせん}感染しないようにするための
^{こうかてき}効果的な^{よぼうほうほう}予防方法である①「^{ただ}正しい^{てあら}手洗い」②「^{まも}せきエチケットを守る」
ことについて、まとめましょう。

① 「正しい手洗い」について

- ・手^てをぬらして、せっけん^てをつけ、手^ての()や指^{ゆび}の間、つめ^{あいだ}の()をよく洗う。
- ・()^{びょうかん}秒間(♪ハッピーバースデー♪の歌^{うた}を2回^{うた}歌う間)、こす^{あら}って洗う。
- ・せっけん^{みず}を水でしっかりながして、きれい^てなタオルでふく。手^てふきタオルは、みんな^{みん}で()。

② 「せきエチケットを守る」について

- ・多く^{おお}の人が集^{ひと}まる場所^{あつ}では、マスク^{ばしよ}をつけて、せき^{はな}や()による「しぶき^{からだ}」をおさ^{はな}えたり、まわり^{からだ}の人の「しぶき^{はな}」を()や鼻^{はな}から体^{からだ}に入^いれないようにしたりする。
- ・マスク^{とき}がない時には、ティッシュ^{とき}や()で口^{くち}をおお^{くち}ったり、そ^{くち}ででおお^{くち}たりする。
- ・正しい^{ただ}マスク^{かた}のつけ方^{かた}は、鼻^{はな}と口^{くち}の()を^{はな}しっかりお^{よこ}おう。鼻^{はな}の横^{よこ}など()がない^{はな}ようにお^{よこ}おう。
- ・正しい^{ただ}マスク^{かた}のはずし方^{かた}は、マスク^{かた}の()を^{はな}つま^{よこ}んではず^{よこ}す。マ^{よこ}スク^{よこ}をはず^{よこ}したあ^{よこ}とは、せっけん^{よこ}で手^{よこ}をあら^{よこ}います。

すきま	くしゃみ	口	ゴムひも	両方	片方	中
つか 使わない	こう	つか 使う	10	30	ハンカチ	

新型^{しんがた}コロナウイルスに^{かんせん}感染しないための「^{まいにち}毎日チェック(10の^{やくそくひょう}約束)表」

[こまめに^{ただ}正しく^て手洗いを^てして、ウイルス0をめざしましょう!]

- ① 手の^て甲^{こう}や^{ゆびさき}指先^{ゆび}、^{あいだ}指の間^{なか}、^あつめの^あ中^あまで洗いましたか。 「はい いいえ」
- ② 30秒間^{びょうかん} (♪^{かい}ハッピーバースデー^あ♪^あ2回)、洗いましたか。 「はい いいえ」
- ③ 外^{そと}から^{おくない}屋内^{はい}に入るとき、^{あと}トイレの^{しよくじ}後^{ぜんご}、^て食事の^あ前後^あには、
手を洗いましたか。 「はい いいえ」
- ④ ^{きれい}きれいな^{じぶん}自分の^てタオルで^て手を^あふけましたか。 「はい いいえ」

[^{かんき}せきエチケット、^{かんき}換気の^{まも}ルールを^{まも}守って、うつしません!うつりません!]

- ⑤ 外^{がいしゅつ}出する^{とき}時は、^かマスクを^かつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑥ 口^{くち}と^{はな}鼻を^かしっかり^かお^かおって、^かマスクを^かつけましたか。 「はい いいえ」
- ⑦ 1時間^{じかん}に^{かい}2回^{まど}は^{かんき}窓を^{かんき}開けて^{かんき}換気^{かんき}を^{かんき}しましたか。 「はい いいえ」

[^{きそくただ}規則^{せいかつ}正しい^{めんえきりよく}生活^{めんえきりよく}で^{めんえきりよく}免疫力^{めんえきりよく}を^{めんえきりよく}アップ^{めんえきりよく}させ^{めんえきりよく}ましょう!]

- ⑧ バランスの^{しよくじ}よい^{しよくじ}食事^{しよくじ}をと^{しよくじ}れて^{しよくじ}いますか。 「はい いいえ」
- ⑨ 十分^{じゅうぶん}な^{すいみん}睡眠^{すいみん}が^{すいみん}と^{すいみん}れて^{すいみん}いますか。 「はい いいえ」
- ⑩ 自分^{じぶん}で^{うんどう}できる^{うんどう}運動^{うんどう}を^{うんどう}行^{うんどう}いましたか。 「はい いいえ」

^{まいにち}毎日^{まいにち}チェックして、
^{しんがた}新型^{しんがた}コロナウイルスに
^ま負^{せいかつ}けない^{おく}生活^{たいせつ}を送^{たいせつ}ることが^{たいせつ}大切^{たいせつ}だね。
いっしょに **がんばろう!**

