

# 子どもの健康・体力づくりたじみプラン

平成27年度版 Ver.1.1  
多治見市教育委員会

平成24年度より

「健康・体力づくり」でつなぐ  
[多治見市型幼保小中一貫教育]

運動が「好き」「楽しい」「得意」になる教育の推進

実践

運動に関する「有能感」を高める取組

## ○中学生期

- ◇各学校における健康・体力アッププランの取組
- ◇保健体育の授業内容の充実
  - ・基礎的な運動技能や知識を身に付けるための工夫
  - ・各校で重点化した3種目を強化する取組の工夫

## ○小学生期

- ◇各学校における健康・体力アッププランの取組
- ◇体育の授業内容の充実
  - ・基礎的な運動技能や知識を身に付けるための工夫
  - ・アイデア集等を活用した楽しい体育の授業づくり
- ◇体力づくりタイムの設定
  - ・1日5分の体力づくりタイムの設定
- ◇体トレ遊び・外遊びの推進
  - ・「たじみ運動技能スタンダード」の活用
  - ・各校で重点化した3種目を強化する取組の工夫

## ○乳幼児期

- ◇各園における健康・体力アッププランの取組
- ◇いきいき運動タイムの推進
  - ・運動を通して楽しみながら体力を向上
  - ・ボール投げ遊びを位置づけ
- ◇体を使った遊びの推進
  - ・遊具を活用した遊びの推進
- ◇保護者に対する健康・体力に関する情報提供

体力向上主任会・園長会

子どもの体力向上推進委員会

【事務局】 多治見市教育委員会(教育研究所・教育推進課・教育総務課)  
子ども支援課、文化スポーツ課、保健センター

## 《たじみ教育生き生きプラン》

【基本方針】

三つの力(知識理解力、体力、社会力)  
を身に付ける多治見の教育を確立

<体力の育成>

家庭において健康的な生活習慣の確立  
を促すとともに、健やかな心と体を養う  
教育を推進し、体力を育成します。

## 調査

### ◇運動能力、運動習慣、生活習慣等の調査と分析

- ・体力テストの実施と分析  
幼・保：年間2回の実施  
小・中：年間2回の実施

### ◇体位状況の調査と分析と食育推進

- ・身長、体重等の調査
- ・朝食摂取調査
- ・給食残量調査



## 《目指す子どもの姿》

- 中学生期  
知識や技能を生かして運動できる子
- 小学生期  
意欲的に運動技能の向上を目指す子
- 乳幼児期  
体を動かすことが好きな子

## 連携

### ◇組織・機関との連携

- 栄養士連絡協議会
- 小中体育部会
- 運動系部活動・ジュニアクラブ
- 体育協会、スポーツ推進委員会
- 地域スポーツクラブ
- 青少年まちづくり市民会議 等

### ◇他プランとの連携

- ・食のうながっぱプロジェクト
- ・習慣向上プロジェクトたじみプラン
- ・親育ち4・3・6・3たじみプラン
- ・たじみ健康ハッピープラン
- ・生涯スポーツ推進プラン

### ◇保護者との連携

- ・体格・体力テストの結果の配付
- ・情報誌の配布
- ・食事指導の啓発