

11月号

高社

ヤシロト
かなえゆめ



小泉小学校だより
令和6年10月29日
(No.8)

「私たちの人生の現実、私たちの心の中を映し出す鏡である」

野口嘉則『鏡の法則 人生のどんな問題も解決する魔法のルール』総合法令 2006

日々、思うようにならないこと、腹立たしいこと、許せないこと、いろいろな出来事が起きますよね。心を砕いて接している（つもりな）のに、相手に伝わらない時のむなしさ…。よかれと思ってやったことでも、やって当たり前のことでしょ？と思われて（言われて）しまう時の無力感…。人と人が一緒に生活している以上、仕方のないことかもしれません。

10年以上前、「鏡の法則」という本に
葉が、自分の言動を振り返る
ない時のほうが多いですが、

出合いました。その中に書かれた言
きかけになりました。うまくでき
いくつか紹介します。

「私たちの人生は、私たちの心の中を映し出す鏡である」
これが『鏡の法則』です。心の中で不満ばかり抱いていると、その心の中を映し出すように、ますます不満を言いたくなるような出来事が現実起きてきます。逆に、心の中でいつも感謝していると、さらに感謝したくなるような出来事が起きてくるのです。「人生は、自分の心の中を映し出す鏡である」ということは、言い換えると、「自分の心の波長にピッタリな出来事が起きる」ということです。「心の中の原因が、結果として現実化する」とも言えます。

じつは、人生で起こるどんな問題も、何か大切なことを気づかせてくれるために起こるんです。つまり偶然起こるのではなくて、起こるべくして必然的に起こるんです。ということは、自分に解決できない問題は決して起こらないのです。起きる問題はすべて自分が解決できるから起きるのであり、前向きで愛のある取り組みさえすれば、後で必ず『あの問題が起きてよかった。そのおかげで…』といえるような恩恵をもたらすのです。

ということは、まず、感謝の

気持ちを言葉にして伝えるとい

うことからできそうです。「笑顔いっぱいの子どもたちが小泉小学校にはたくさんいます。そんな小泉小に勤めることができうれしいです！感謝しています！ともに頑張ります！」

11月行事予定			12月行事予定		
日	曜	下校時刻	日	曜	下校時刻
1	金	■ALT来校 【特別日課 5時間授業】教育長訪問 あいさつで絆の日② 人権ひびきあい月間(11月)	1	日	/
2	土	/	2	月	■学校司書来校 記名の日(かさ、上靴) (6年)一日校外学習(博物館明治村) たじっ子チャレンジ重点期間②(～12/8)
3	日	文化の日	3	火	■ALT来校 (3・5年)歯科指導 (5年)一日校外学習①(ヤマザキマザック)
4	月	振替休日	4	水	■ALT来校 ■学校司書来校 (5年)一日校外学習②(ヤマザキマザック)
5	火	記名の日(上着、ハンカチ、ティッシュ) (4年)国際陶磁器フェスティバル見学	5	木	(3年)わら打ち体験 PTA本部役員会・役員選考会
6	水	■学校司書来校 ■ALT来校 (6年)修学旅行1日目	6	金	■ALT来校 ■学校司書来校 (3年)縄綱い体験(民生委員来校) 小泉地域民生児童委員協議会
7	木	■SSW来校 (6年)修学旅行2日目 PTA本部役員会	7	土	/
8	金	■ALT来校 ■学校司書来校 【特別日課 6年生4時間授業】 第3時:命を守る訓練(不審者対応)	8	日	/
9	土	/	9	月	■ALT来校 【特別日課(個人懇談会①)】4時間授業
10	日	/	10	火	■ALT来校 ■学校司書来校 【特別日課(個人懇談会②)】5時間授業
11	月	■ALT来校	11	水	【特別日課(個人懇談会③)】4時間授業
12	火	■学校司書来校 (4年)第1～4時:車いす体験(体育館) (5年)第2,3時:NIE 通学班長・副班長会 (5・6年)第6時:委員会	12	木	■ALT来校 ■学校司書来校 (4年)小学校音楽祭 (6年)第3時:キャリア教育(オンライン) (3年)消防署見学(北消防署)
13	水	■ALT来校 (5年)第2,3時:NIE	13	金	【特別日課(個人懇談会④)】4時間授業 (3年)消防署見学(北消防署)予備日
14	木	■学校司書来校 (2年)まちたんけん	14	土	/
15	金	■ALT来校 (5年)自然の家合宿1日目(春日井)	15	日	/
16	土	(5年)自然の家合宿2日目(春日井)	16	月	■ALT来校 ■SC来校 ■学校司書来校 【特別日課(個人懇談会⑤)】5時間授業
17	日	(PTA)資源回収②	17	火	(4～6年)第6時:クラブ
18	月	■SC来校 ■学校司書来校 (5年)振替休業日 多治見子ども権利の日	18	水	■学校司書来校 冬休み用図書貸し出し
19	火	■ALT来校 (全校)朝の会:いじめ調査 (5年)第2,3時:NIE (4～6年)第6時:クラブ⑨	19	木	■ALT来校 (6年)第1・2時:薬物乱用防止教室 冬休み用図書貸し出し
20	水	■ALT来校 ■学校司書来校 (5年)第2,3時:NIE	20	金	■学校司書来校 にこにこあいさつ運動
21	木	■SSW来校 就学時健診 ※給食なし	21	土	/
22	金	■ALT来校 ■学校司書来校 にこにこ挨拶運動 (2年)まちたんけん予備日	22	日	/
23	土	勤労感謝の日 親子高社登山→1/19へ変更	23	月	/
24	日	(PTA)資源回収②予備日	24	火	■ALT来校 ■学校司書来校 (456年)第3時:スマホ・ケータイ安全教室
25	月	■SC来校 ペア遊び③※そうじなし (1・2年)第3時:連れ去り防止講座	25	水	/
26	火	■ALT来校 ■学校司書来校 (5・6年)第6時:委員会(後期④)	26	木	■ALT来校 ■学校司書来校 【特別日課(冬休み前集会)】4時間授業 (全校)第3時:冬休み前集会
27	水	■ALT来校	27	金	冬季休業日開始
28	木	■ALT来校 ■学校司書来校 ■SSW来校 (4年)一日校外学習(美濃和紙の里会館)	28	土	/
29	金	(1年)歯科指導	29	日	/
30	土	/	30	月	学校閉校日
			31	火	大晦日

相談してみよう 少しずつでも、きっと何かが変わるから③

親育ち4363たじみプラン事務局

その子が、勇気を奮って悩みを「相談する」「相談する」ことを決心したとき、受ける側の態度として、「TALKの原則」という考え方があります。

以下の4つの行動の頭文字です。(参考:『岐阜県版SOSの出し方に関する教育のガイドブック』岐阜県教育委員会)

Tell…心配していることを言葉に出して伝える。

Ask…絶望するほどつらい気持ちの背景にあるものについて尋ねる。

Listen…絶望的な気持ちを傾聴する。話をそらしたり、叱責や助言などをしたりせずに訴えに真剣に耳を傾ける。

Keep safe…安全を確保する。一人で抱え込まず、連携して適切な援助を行う。

自戒を込めて、大人にとって一番難しいのは「L」ではないかと思えます。視点を変えてほしくて、共感の思いから「でも、それは…」「誰にでもあるよね」等と伝える言葉が、状況によっては「受け止められていない」と伝わってしまうこともあるでしょう。あなたを心から思っている。今のあなたの全てを受け止めるという覚悟を、態度で伝えられる大人でありたいと、子どもたちに連なる「TALK」の一員でありたいと心から願います。

(教育推進課 家庭教育担当)