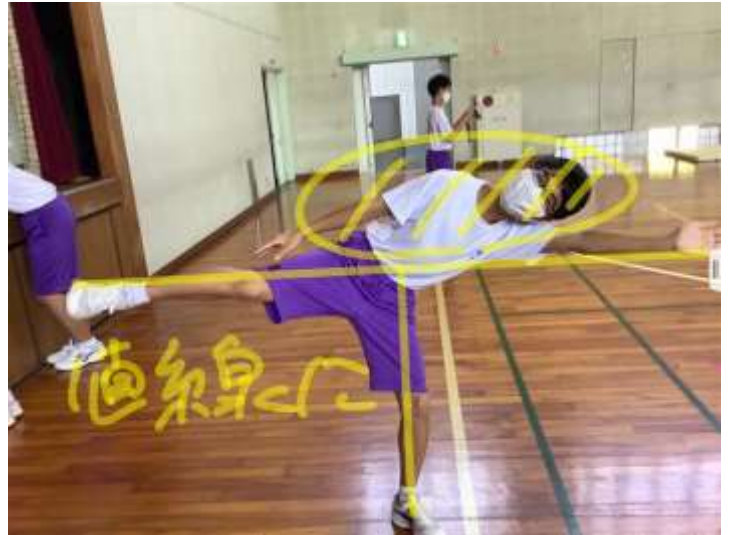


## 【3年B組 体育科】

「マット運動」回転系と巧技系の基本的な技の出来栄を高めることを目標に取り組みました。



### 大まかな授業の流れと ICTポイント

回転系：手の着き方、体をマットに順番に接触させて回転するための動き方

巧技系：バランスよく姿勢を保つための力の入れ方、バランスをとり静止すること

### 生徒が活躍した具体的な姿

- ・ iPad を用いて撮影した動画または写真を、教科書の手本と比較しました。比較から見つけた改善点をロイロノートに記入をして次の練習につなげることができました。