



やさしく かしく たくましく 「元気と笑顔」のある学校

学校だより NO.5
令和6年7月19日
多治見市立池田小学校
TEL: 0572(22)0883

今年度が始まって、1年生は70日、2～6年生は71日の授業日がありました。毎日の学校生活や授業に加えて、参観日や校外学習、スポーツフェスティバルなどの各行事に、保護者や地域の方々の温かい理解と協力のおかげで、大過なく教育活動を進めることができました。各教育活動の中で、多くの子供たちの、精いっぱい取り組む「元気」な姿と、頑張った後の「笑顔」を見ることができました。ありがとうございました。



<スクランブル交流で教え合う児童>

「自分でつくる夏休み」に向けて

明日から39日間の夏休みに入ります。子供たちはとっても楽しみにしています。長い夏休みを利用して一人一人が力を伸ばし成長するために大切なことは、今年度も同じ内容ですが、本日の夏休み前集会で子供たちに話をしました。

1. 「命」や「健康」を大切にする

どんなにやりたいことがあっても、楽しみなことがあっても、「命」や「健康」がなくては、やることも、楽しむこともできません。交通事故や水難事故、火災事故（花火）などの事故や、不審者やネット、金銭にかかわるトラブルなどの事件はもちろん、病気からも自分自身の身を守ることです。「たった一つの、自分の体や命は、まず自分で守る」ことが基本です。



2. 夏休みの「自分の宝物」をつくる

夏休みだからこそできることに挑戦し、興味関心を見つけたり、広めたり、深めたりしてほしいです。「一研究一作品」や家族での体験、スポーツや趣味などに打ち込むこともいいです。また、長い夏休みを利用して、「自分の気持ちをコントロールして、毎日計画通り過ごすこと」も、「自律」という「自分の宝物」づくりにつながると考えます。



2つのことは、私たち大人も夏休み前になるとよく聞いてきた話です。

そこで、保護者の方にも大切にしてほしいことがあります。各家庭での事情や子供たちの様子もありますが、可能な限り、子供たちの「自分で」を大切にしていただきたいものです。「自分でつくる」「自分で行う」「自分で判断する」「自分で考える」「自分で決める」ということです。子供たちには時間的にも精神的にも余裕がもてる夏休みだからこそ、子供たち自身に挑戦するチャンスを設けてほしいです。でも、任せっきりにすることは違います。子供たちが、予定より遅れたり、失敗したり、困ったりした時は、保護者の出番です。事実と事情を受け止めて、相談や助言をし、修正していく支えが必要です。そのときにも、子供たちに「選択」「決定」「実現」のチャンスをあげてください。そのチャンスを生かして目標や目的を成し遂げたとき、子供たちは、小さくても大きくても「自己肯定感」を抱き、自信を付けていきます。

子供たちが「自信」を付け、夏休み明けに、元気に、そして笑顔で登校することを楽しみにしています。

「スマホ・ゲーム・ネット依存」から守るために

多治見市学校保健会にて、各務原病院の松田純様より、「子どものゲーム・インターネット依存について」の講演を聞きました。2023年のある市の調査では、すでに中高生の5人に1人が依存症だそうです。ひょっとしたら本校の児童の中にもすでに依存している児童がいるのではないかと心配になりました。



「スマホ・ゲーム・ネット依存」（以下：「スマホ依存」とする）についてはご存じの方が多くでしょうが、以下に少し記しました。お子さんへの関わり方や見届けの参考にしてみてください。

「スマホ依存」とは

スマートフォンやゲーム機等の端末使用が自分では制御できず、日常生活に悪影響を及ぼす状態のことです。特に、自己制御能力が未発達な子供たちは依存しやすいです。

依存すると

○長時間の使用による健康への悪影響です。

使用している時間が長すぎると、目の疲れや首や肩のこり、なによりも睡眠不足などの健康問題が生じます。運動不足や、実社会から切り離されることによる社会性の低下も懸念されています。

○学業や人間関係にも悪影響を及ぼします。

スマホ等の使用が過剰になると、勉強や宿題の時間が減り、学力や学習意欲の低下につながります。またスマホに夢中になるあまり、友達や家族とのコミュニケーションが減少し、孤立感や人間関係の悪化にもつながることもあります。使用制限する際に、暴言や暴力が出るようなら、すでにかなりの依存度です。

「スマホ依存」の対策は

規則的なスマホの使用時間を設定することです。初めに家族と一緒に話し合い、具体的な制限を設けることです。例えば、勉強や食事の時間、寝る前の時間など、スマホを使わない時間帯を作ることが大切です。

スマホを使う時間に制限を設けるだけでなく、スマホ以外の活動を積極的に取り入れることも重要です。外での遊びやスポーツ、読書や絵を描くなど、スマホ以外の活動の時間を取り入れ、楽しむことで、バランスの取れた生活を送ることができます。

親子のコミュニケーションを大切にすることが、「スマホ依存」の予防に、最も効果的とされています。家族での会話や遊びを通じて、スマホ以外の楽しみや関心ごとを見つけられるとよいです。

大人自らが良いモデルとなることも重要です。子供に一番近い存在である保護者の方自身が、スマホに過度に依存せず、子供たちに適切な使い方を教えることが必要だと感じています。



今の時代、そしてこれから先の時代にスマホの使用は欠かせません。スマホは使い方さえ間違わなければ、わたしたちや子供たちの生活にゆとりをもたらします。大変便利な物です。親子で協力して適切な対策をとり、バランスの取れたスマホの使い方を身に付け、子供たちの未来を築いていくことを願っています。

【スマホ依存チェック10項目】

- 時間の管理が難しい
 - ・使用時間が守れず、長い
 - ・他の活動や責任を怠る
 - 社会的な関係の悪化
 - ・家族や友人との交流の減少
 - ・リアルな人間関係が希薄
 - 学業や仕事の低下
 - ・成績やパフォーマンス低下
 - 離れることの困難さ
 - ・スマホを手放すことが嫌
 - 実世界への関心の低下
 - 離れている間に不安やイライラ
 - 睡眠障害、睡眠不足
 - 運動不足
 - 自己評価の低下
 - ・自信を失う
 - 隠れてスマホを使用
- ※確定的な診断には専門家の助言が必要ですが、これらの項目が当てはまる場合、依存の可能性があると考えられます。早めに専門機関へ相談をするとよいでしょう。

池田小学校8, 9月行事予定(7.12版)		下校時刻			スクールバス (申請中)			
日	曜	学校行事	特別	5時間	6時間	1便	2便	3便
		夏休み(7/20土~8/27火)						
5	月	花火大会清掃ボランティア(6:00~7:30)						
6	火	学校閉校日(~16金)						
10	土	25区夏祭り						
23	金	PTA本部役員会(19:00~)						
27	火	夏休み最終日 夏休み作品搬入受入(8:30~16:00)						
28	水	4時間授業 給食あり 夏休み明け集会 作品展(16:00-18:00)	全校 13:45			13:53 バス停		
29	木	登校安全指導(中) 5時間授業 さわやか週間(~9/1) 身体測定5,6年 作品鑑賞(朝活) 作品展(16:00-18:00)		全校 14:30			14:40	
30	金	5時間授業(朝活、掃除あり日課) 身体測定3,4年 作品鑑賞(朝活) 夏休み作品展(16:00-18:00)	1・2年 14:00	3~6年 15:00		13:53 バス停	15:10	
31	土	市科学作品展(9:00パロ文)						
1	日	市科学作品展(9:00パロ文)						
2	月	SC相談日 主幹教諭来校 シェイクアウト訓練(朝活) 身体測定1,2年・たんぼぼ・ひまわり		全校 15:00			15:10	
3	火	委員会 5時間授業4年	1年 13:45	2~4年 14:30	5・6年 15:20	13:53 バス停	14:40	15:30
4	水	児童集会(保健委員会・熱中症予防)		全校 15:00			15:10	
5	木	登校安全指導(低) 6時間授業5,6年 心電図検査1,4年(13:20-15:00)		1~3年 14:30	4~6年 15:20		14:40	15:30
6	金	命を守る訓練	1・2年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:55	15:45
7	土							
8	日							
9	月	ほほえみアンケート にこにこ相談		全校 15:00			15:10	
10	火	にこにこ相談	1年 13:45	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:40	15:30
11	水	にこにこ相談 S相来校 池田っ子タイム		全校 15:00			15:10	
12	木	にこにこ相談 クラブ 登校安全指導(高)		1~3年 14:30	4~6年 15:20		14:40	15:30
13	金	安全点検	1・2年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:55	15:45
14	土	市発明工夫展(産業文化センター)						
15	日	市発明工夫展(産業文化センター)						
16	月	敬老の日						
17	火	にこにこ相談 SC相談日 卒業アルバム集合写真撮影(学級・学年)	1年 13:45	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:40	15:30
18	水	にこにこ相談		全校 15:00			15:10	
19	木	にこにこ相談 5時間授業6年 恵那山荘宿泊研修5年(1日目)		5年以外 14:30			14:40	
20	金	恵那山荘宿泊研修5年(2日目)	1・2年 14:00	3年 14:45	4・6年 15:35	13:53 バス停	14:55	15:45
21	土							
22	日	秋分の日						
23	月	振替休日						
24	火		1年 13:45	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:40	15:30
25	水			全校 15:00			15:10	
26	木	委員会		1~4年 14:30	5・6年 15:20		14:40	15:30
27	金		1・2年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:55	15:45
28	土							
29	日							
30	月	主幹教諭来校 読書振返り(朝活) ぐるんば読み聞かせ1,2年・たんぼぼ・ひまわり		全校 15:00			15:10	

池田小学校 10月行事予定(7.12版)		下校時刻			スクールバス (申請中)			
日	曜	学校行事	特別	5時間	6時間	1便	2便	3便
1	火		1年 13:45	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:40	15:30
2	水			全校 15:00			15:10	
3	木	SC相談日 5時間授業 SOSの出し方授業③5-1④5-2 修学旅行6年(1日目)		1~5年 14:30			14:40	
4	金	修学旅行6年(2日目) 6年下校時刻未定	1・2年 14:00	3年 14:45	4・5年 15:35	13:53 バス停	14:55	15:45
5	土							
6	日							
7	月	登校安全指導(中) SSW、主幹教諭来校		全校 15:00			15:10	
8	火		1年 13:45	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:40	15:30
9	水	S相来校 通学班会(下校指導あり) 芸術鑑賞会(AM)		全校 15:00			15:10	
10	木	集会(朝活 前期委員会成果と課題) 5時間授業		全校 14:30			14:40	
11	金	前期終業式④ 学活③ 4時間授業 給食あり	全校 13:25			13:53 バス停		
12	土							
13	日							
14	月	スポーツの日						
15	火	後期始業式(朝活) 4時間授業 給食あり	全校 13:45			13:53 バス停		
16	水	学習用具点検(朝活) 掃除学活③ 池田っ子タイム		全校 15:00			15:10	
17	木	食育センター見学3-1 委員会		1~3年 14:30	4~6年 15:20		14:40	15:30
18	金	生活科見学1年(東山動物園)	1・2年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:55	15:45
19	土	資源回収(自主回収)						
20	日	資源回収(自主回収)						
21	月	登校安全指導(低) さわやか週間 集会(朝活 後期委員長任命式) SSW、主幹教諭来校		全校 15:00			15:10	
22	火	食育センター見学3-2 東教推研究発表会 午前授業 市教研日課 給食あり	全校 13:25			13:53 バス停		
23	水	福祉体験(高齢者体験)5年③④		全校 15:00			15:10	
24	木	社会科見学5年(三菱自動車) 5年下校時刻未定		5年以外 14:30			14:40	
25	金	生活科見学2年(名古屋港水族館) 2年下校時刻未定	1年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:55	15:45
26	土							
27	日							
28	月	SSW来校 ぐるんぱ読み聞かせ3,4年 家庭学習がんばり週間(~11/3) 校長研修会(PM)⑤授業公開		全校 15:00			15:10	
29	火	全校研究会⑤ 2~6年5時間授業	1年 13:10	2~6年 14:30		13:53 バス停	14:40	
30	水	社会科見学3年(千窯・リリコパーク) 3年下校時刻未定		3年以外 15:00			15:10	
31	木	H-QU 4,5,6年 委員会		1~4年 14:30	5・6年 15:20		14:40	15:30