



新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防

～マスクを「賢く外す」～

東海地方も梅雨に入り、蒸し暑くなってきました。本格的な夏の到来を迎えるにあたり、「新型コロナウイルス感染症対策」と「熱中症予防」を並行していくことが必要です。特に、マスクの着脱については心配です。毎回、集団下校の前に、子供たちにマスクを外して帰るようにアナウンスしていましたが、なかなか子供たちは外せないようです。「なぜ、外さないの?」とたずねると、「暑くないから大丈夫」「着けていればマスクを忘れない」「着けたり外したりが面倒」「外すと友達としゃべれないから」「外すと何か言われそう」等の答えが返ってきました。そこで、「自分の命は自分で守る」ために、「賢く外す」ことを、子供たちにわかりやすい形にして、右のように子供たちにも伝えました。

これからますます暑くなってきました。引き続き、学校でも根気よく子供たちに声をかけていきます。保護者の方からも子供たちに、マスクを「賢く外す」ことについて話してくださるとありがたいです。

【学校生活におけるマスクの着用の考え方】

- ・ 人との距離(2m以上)や会話の有無により、メリハリをつけて着用する。
- ・ 気温、湿度や暑さ指数が高い日等、熱中症が発生するリスクがある場合は、**熱中症対策を優先する。**

【学校での当面の指導内容】

①登下校時において

- ・ 自宅と学校間の往復についてはマスクを外す。
(特に、気温が高くなる下校時)
- ・ 集合時や混み合う場では、近くで向き合っただけの会話はできるだけ避ける。
- ・ 学校到着から玄関に入るまでにマスクを着用する。

②学校生活において

- ・ 体育の学習(屋内外)や休み時間はマスクを外す。
- ・ 校外学習に徒歩で出かける場合は、登下校時同様マスクを外す。
- ・ 屋外から玄関に入るまでにマスクを着用する。

3年ぶりのプール開き ～「水に慣れる」大切さ～

去る6月13日、本校で3年ぶりのプール開きを行いました。密にならないように体育館の更衣室を使用したり、プールサイドでは距離を保ったりする等、コロナウイルス感染症の感染対策をして行いました。プール開きの日にふさわしく大変暑い日でしたので、子供たちは水に入って大はしゃぎでした。授業を終えた後の子供たちに感想を聞くと、「ひさしぶりで楽しかった」「冷たくて気持ちよかった。また入りたい」という声をたくさん聞くことができました。

この2年間は、コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、水泳の授業行うことが全くなできませんでした。暑い季節にプールに入れなかったことや泳ぎ方を学ぶことができなかったことは残念なことでしたが、それよりも、小学生(特に低学年)のうちに、「水に慣れる」という体験ができないということが残念であり心配でした。水の中では体が浮くこと、体が自分の思ったように動かせないこと、どのくらいなら息を止められるのか、自分がどのくらい泳げるのか等、体全体が水に浸かり、その中で動いてみることでしかつかめない自分の体の感覚です。この感覚は、水の楽しさと同時に水の怖さを知ることになり、「自分の命を自分で守る」ことにもつながります。

プール開きの翌日から東海地方は梅雨入りし、気温や水温が基準に満たずプールでの授業の中止が続いていますが、子供たちの「水に慣れる」機会が1回でも多くできるとよいです。



※プールでの子供の姿はあえて撮影も掲載もしません。

～あったかい言葉～

「たくさんあるじゃん！」

友達と「いいところ」の話になった。「何があるだろう」と考えこんでいると、友達が「たくさんあるじゃん!」と言ってくれた。口には出さなかったが、とてもうれしかった。

池田小学校 7月行事予定 (6.22版)		下校時刻			スクールバス (6.22現在の予定)			
日	曜	学校行事	特別	5時間	6時間	1便	2便	3便
1	金	挨拶で絆の日 S相来校(PM)	1・2年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:50	15:40
2	土							
3	日							
4	月	給食指導1-1 S SW来校 聴覚障がいの方の講話5年⑤体育館		1~4年 15:00	5・6年 15:50		15:05	15:55
5	火		1年 13:40	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:35	15:25
6	水	給食指導1-2 大掃除① 砂防教室4年①②6年③④5年⑤体育館 (5年は降雨体験のみ)		全校 15:00			15:05	
7	木	委員会	1年 13:40	2~4年 14:30	5・6年 15:20	13:53 バス停	14:35	15:25
8	金	大掃除② 図書返却最終 歯科巡回指導135年②③(3クラスずつ)	1・2年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:50	15:40
9	土							
10	日							
11	月	大掃除③ 給食指導たんぼぼ・ひまわり S SW来校		1~4年 15:00	5・6年 15:50		15:05	15:55
12	火	登校安全指導(特・7)	1年 13:40	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:35	15:25
13	水	大掃除④		全校 15:00			15:05	
14	木	クラブ 安全点検 SC相談日 クラブ写真撮影予備日6年	1年 13:40	2・3年 14:30	4~6年 15:20	13:53 バス停	14:35	15:25
15	金	大掃除⑤ P T A家庭教育委員会	1・2年 14:00	3年 14:45	4~6年 15:35	13:53 バス停	14:50	15:40
16	土							
17	日							
18	月	海の日						
19	火		1年 13:40	2年 14:30	3~6年 15:20	13:53 バス停	14:35	15:25
20	水	夏休み前集会 午前4時間授業 給食有り ワックスがけ		全校 13:45			13:50	
21	木	夏季休業日開始(~8/26) 個人懇談(1)						
22	金	個人懇談(2) P T A水難防止等教室						
23	土							
24	日							
25	月							
26	火	個人懇談(3)						
27	水							
28	木	図書館開館日						
29	金							
30	土							
31	日							

<親育ちコーナー 7月分>

「～ 子ども達の体力危機 ～」

多治見市社会福祉協議会

新型コロナウイルスも少しずつ落ち着き始め、児童館・児童センターでは、コロナ前の日々が戻ってきたように感じます。今は梅雨の真ただ中。毎日がじめじめとしていますね。皆さんはこの梅雨の時期どのような過ごし方をしているのでしょうか？

先日2歳児のクラブでお母さんと一緒に運動遊びを行いました。お母さんに足を持ってもらい手の力だけで前に進む事(手押し車)や、お母さんと向かい合っ手をつなぎ、お母さんのひざに足をのせてくるんと回る(通称 お母さんの鉄棒)を行ったのですが、出来た子ども達はほとんどいませんでした。何年か前まではもっと出来ていたような気がしますが、手の力、足の力がなくなっている事が分かります。手をかざせば水が出る。自動ドア、あげくの果てに掃除はルンバ。確かに便利ではありますが・・・そしてコロナ禍での運動不足。今子ども達の体力低下問題が深刻になっています。多治見市社会福祉協議会が運営している児童館・児童センターでは子ども達の体力向上に向けて、毎月跳ぶ、投げる、走る、握る等色々なメニューを考えた体力チャレンジ番付けを行っています。この行事は人気の高い行事であり、各館で競い合い挑戦する子ども達は一生懸命です。上位の子ども達は児童館だよりでお知らせし、次なる挑戦に臨んでいます。

普段の生活の中でも意識しながら、親子で体力向上に心掛けてみてはいかがでしょうか。