

7月の下校時刻								都合により変更することがあります。				8月の行事予定		
日	曜日	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	日	曜日	行事予定			
1	金	あいさつで絆の日	15:15		16:05				1	月				
2	土													
3	日													
4	月	個人懇談 4時間授業	13:50						4	木				
5	火	個人懇談 4時間授業	13:50						5	金				
6	水	個人懇談 4時間授業	13:50						6	土				
7	木	個人懇談 4時間授業	13:50						7	日				
8	金	個人懇談 4時間授業	13:50						8	月	学校閉校日			
9	土													
10	日													
11	月	通学班長会	15:15						11	木	山の日			
12	火	通学班会・クラブ	14:25	15:15	16:05			12	金	学校閉校日				
13	水	読み聞かせ・下校指導 盆踊り練習	15:15						13	土				
14	木	4年愛岐処分場見学	14:25	15:15	16:05			14	日					
15	金	4年砂防教室	15:15		16:05			15	月	学校閉校日				
16	土													
17	日													
18	月	海の日												
19	火		14:25	15:15	16:05			19	金					
20	水	夏休み前集会	15:15						20	土				
21	木	夏休み初日												
22	金													
23	土	夏の愛校作業												
24	日	夏の愛校作業予備日												
25	月													
26	火													
27	水													
28	木													
29	金													
30	土													
31	日													
									31	水	4時間授業 13:50下校			

親育ちコーナー
多治見市社会福祉協議会

～ 子ども達の体力危機 ～

新型コロナウイルスも少しずつ落ち着き始め、児童館・児童センターでは、コロナ前の日々が戻ってきたように感じます。今は梅雨の真っただ中。毎日がじめじめとしていますね。皆さんはこの梅雨の時期どのような過ごし方をしているのでしょうか？

先日2歳児のクラブでお母さんと一緒に運動遊びを行いました。お母さんに足を持ってもらい手の力だけで前に進む事(手押し車)や、お母さんと向かい合って手をつなぎ、お母さんのひざに足をのせてくるんと回る(通称 お母さんの鉄棒)を行ったのですが、出来た子ども達はほとんどいませんでした。何年前前まではもっと出来ていたような気がしますが、手の力、足の力がなくなってきた事が分かります。手をかざせば水が出る。自動ドア、あげくの果てに掃除はルンバ。確かに便利ではありますが・・・そしてコロナ禍での運動不足。今子ども達の体力低下問題が深刻になっています。多治見市社会福祉協議会が運営している児童館・児童センターでは子ども達の体力向上に向けて、毎月跳ぶ、投げる、走る、握る等色々なメニューを考えた体力チャレンジ番付けを行っています。この行事は人気の高い行事であり、各館で競い合い挑戦する子ども達は一生懸命です。上位の子ども達は児童館だよりでお知らせし、次なる挑戦に臨んでいます。普段の生活の中でも意識しながら、親子で体力向上に心掛けてみてはいかがでしょうか。