

7・8月の下校時刻

* 都合により変更することがあります。

6月21日

日	曜日	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木		15:15		16:00			
2	金		14:25	15:15		16:00		
3	土							
4	日							
5	月	個人懇談	14:30集団下校					
6	火	個人懇談	13:40		14:30			
7	水	個人懇談	14:30集団下校					
8	木	個人懇談	14:30集団下校					
9	金	個人懇談	13:40	14:30				
10	土							
11	日							
12	月	個人懇談	14:30集団下校					
13	火		14:25		15:15		16:00	
14	水		15:15集団下校					
15	木		15:15		16:00			
16	金		14:25	15:15		16:00		
17	土							
18	日							
19	月		15:15集団下校					
20	火		14:15		15:15			
夏休み(7月21日～8月26日)								
27	金	学校始め	13:40集団下校					
28	土							
29	日							
30	月		14:55集団下校					
31	火		14:10		14:55		15:25	

【親育ちコーナー】 親子で「楽しく」体を動かそう！ 保健センター

みなさん、「たじみ健康ハッピープラン」をご存じでしょうか？

多治見市では、平成29年に多治見市民健康調査を実施し、その結果から明確になった健康課題の達成に向けて、各年代に目標値と行動計画を設定しています。その中で、「毎日60分以上の外遊びをする子どもの割合を増やす」「子どもの健全な成長にとって、毎日60分以上の外遊び・運動・スポーツが大切であることを知っている人の割合を増やす」という目標があります。そこで、保健センターでは、親子で運動する機会を設けるために、多治見市内の各地区で乳幼児の親子向けに「親子さんぽ」を実施しています。参加者からは、次のようなお話をいただきました。

「親子さんぽを通じて、子どもの頑張りや、成長を感じることができた。」

「子どもの興味のあることを新たに知ることができた。」

「普段の道でも子どもの目線に立って散歩することで新たな発見があり親自身も楽しむことができた。」

兄弟に乳幼児期のお子様がいいらっしゃる方はぜひ参加してみてください。

幼い時期に運動の習慣をつけることは、健全な発育を促すことに加え、生涯にわたる健康習慣を身に付けることとなります。また「楽しく」が習慣化させるポイントです。おさんぽだけでなく、みなさんのご家庭に合った方法で、親も子も「楽しく体を動かす」ことを実践しましょう

