

誠実な北陵中生の約束

- ・以下に示すことは、過去の先輩たちが話し合い、北陵中生の約束として決めたものであり、全校生徒の生活が向上することを願い、全校で話し合い、何度も改定が行われてきたものである。
- ・不明な点などがあれば、勝手な解釈をすることなく、先生や生徒会等に申し出ること。

	男子	女子
冬期 制服	黒の標準型つめえり学生服 ・袖口はストレートでボタン２個 ・裏地は無地 ・つめえりは白の普通カラー	紺または黒の標準型セーラー服 ・襟は白線１本 ・ネクタイは赤リボンまたは黒いヒモタイ
	黒の標準型ズボン ・ストレート ・裾はダブルでもシングルでもよい ・ベルトは黒で、装飾品がないもの	紺または黒の標準型スカート ・スカート丈はひざ下１０cm程度 極端に短くしたり長くしたりせず、椅子に腰かけたときに膝が隠れる程度の長さがふさわしい。 ・スカートからハーフパンツやジャージが見えないようにすること。
夏期 制服	白の襟付きシャツ ・上衣はズボンの外に出さない。	白の標準型セーラー服 ・襟は紺または黒、白線１本 ・ネクタイは赤リボンまたは黒いヒモタイ
	黒の標準型ズボン（冬期に準ずる）	紺または黒の標準型スカート（冬期に準ずる）
体操服	ジャージ、ハーフパンツ、体操服 ・学校生活はジャージやハーフパンツ、体操服です。ごす。 ・上衣のファスナーは全開にしない（首元の体操服のラインが目安） ・気候によりジャージまたは体操服での登下校を可とする期間がある。 ・リユースする場合は、必ず名前を付けなおすこと。 体操服の着こなしについて R 6 年度改定 <シャツをしまう場面> ・授業（体育、体育後の１授業は除外） ・朝の会 ・帰りの会 ・式や全校集会 <シャツを出してもよい場面> * 暑さ対策、熱中症予防のため ・登下校 ・朝読書 ・休み時間 ・給食 ・掃除 ・部活動 ・体育 ・体育後の１授業	
靴 靴下 傘 カバン	靴 R 6 年度改定 ・通学用靴は、白または黒を基調とし、華美でない、ひも付きのスニーカー柄のあるものやハイカット、厚底は不可とする。 ・上靴、体育館シューズは学校指定のものとする。 靴下 R 5 年度改定 ・白、紺、黒、灰色とし、ワンポイント（指で隠れる程度の大きさ）を認める。 ・ひざ下までの長さとする。 通学カバン（緑または黒）補助カバン R 6 年度改定 ・学校指定のものを使用すること。特に指示がない場合は通学カバンで登下校する。 ・目印として、各カバンにキーホルダーを１つ付けてもよい（１０cm以内）音が鳴る、光る、遊べるものは不可とする。 傘 R 5 年度改定 ・色は問わない。	
頭髪	・極端なツブブロックや凝った編み込みなど、形が優先にならないこと ・脱色、着色、剃り込み、整髪料を使用した不自然な細工はしないこと ・前髪の長さは、学習に不便でないこと（目にかからない長さがふさわしい） ・肩にかかる長い髪は、活動の邪魔にならないように縛る、まとめる。 （ゴム、ピンは黒または紺とし、必要な分だけ使用）	
その他	・すべての持ち物に記名をする。 ・授業に必要な不要物は持ってこない。 ・筆記用具は、入試で利用できるシンプルなものにすること。 華美なもの（文字や飾り付き、キャラクター等）はテストでは使用できない。 ・ピアス、指輪、ネックレスなどの装飾品を身に着けない。 ・制汗剤や汗拭きシートは無香料とし、使用場所はトイレのみとする。	

衣替えカレンダー

* 気候に応じて変更になる場合もあるので、全校放送でお知らせします。

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
冬期制服	移行期間	夏期制服	夏期制服または体操服登下校可（暑さ対策） * 体育祭終了後を目安とする		
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
制服登校再開 移行期間	冬期制服 防寒着着用可		冬服またはジャージ登下校可 防寒着着用可（寒さ対策）		冬期制服 防寒着着用可

北陵中の防寒対策の約束

- ＜共通ルール＞
- ・ 防寒目的で使用する
 - ・ 華美でない、高価でない、ロッカーに入るもの
 - ・ 使用時期は11月～3月を目安とする。

1. マフラー、ネックウォーマー、手袋、ニットキャップ、耳あてについて

- ① 登校後は、校内で着用せず、各自のカバンに入れて、ロッカーで保管しましょう。

2. 防寒着について

＜中に着る場合＞

- ① セーターやトレーナーを防寒目的で着用するときは、制服やジャージの下に見えないようにしましょう。白の体操服のときに、色や柄が透けて見えないようなものを選びましょう。
- ② ハイネックの防寒着（スポーツ系ハイネックシャツ等）を着用するときは、華美でない色（黒、紺、グレー、白）にしましょう。
- ③ 防寒目的とは言えない着こなしはやめましょう。
ジャージのファスナーを全開にして私服を見せる。パーカーのフードを外に出す。
袖口から中に着ているものを引っ張り出して着る。裾を出すなど

＜制服やジャージの上から着る場合＞

- ① 校内では、指定のジャージで生活します。体調不良等で上着を着用したいときは、教科担当の先生にその都度相談してください。
- ② タイツを着用する場合は、無地で黒、紺、ベージュのものを着用しましょう。

3. カイロの使用について

- ① 校内では、特別な場合を除き、ポケットの中に入れて使用し、手に取っていたり、机の上に出したりしないようにしましょう。
- ② 使い終わったカイロは家に持ち帰りましょう。（学校では捨てないでください。）
- ③ 投げて遊ぶなど、防寒目的以外の使用は絶対にやめましょう。
（袋を破ることが絶対にしない!! やけど、目に入ると失明の危険性があります。）

4. ブランケットの使用について

- ① 振り回して遊ぶなど、防寒目的以外の使用はやめましょう。
- ② 使用場所は教室です。使わないときは各自のロッカーの中、サブバックの中、机やいすの上にたたんで保管しましょう。
- ③ 移動教室での使用は、授業内容に応じて、各教科担当の先生に確認しましょう。

5. ジャージでの登下校について

- ① ジャージでの登下校は、寒さが厳しい12月～2月を基本とします。
ただし、行事やテスト等がある場合は制服を着用するので、忘れずに持ってきてください。