

# 誠実

誠実⇔心にまっすぐ生きる＝言行一致の生き方

よく考え 助け合って やりぬく

連休の過ごし方  
北陵中学生指導通信  
学校電話  
0572-27-6068

## 連休の過ごし方について（保護者と生徒の皆さんへ）

～『いつでも』『どこでも』自分を正しい方へコントロールできる北陵中生に～

4月29日から、連休（ゴールデンウィーク）に入ります。今年度は、5連休があります。新学年、新学期の緊張を解き、十分に休養して、エネルギーを蓄える時間になることでしょう。

しかし、緊張を解き過ぎてしまった結果、生活そのものを崩し失敗をしてしまう場合もあります。そのようなことにならないようにゴールデンウィークに限らず、休日は、以下のことを心がけながら、自分をコントロールし、生活できると良いと思います。自分の価値を下げることをせず、誰もが笑顔で過ごせる連休に！

### 1. 規則正しく、安全・安心な生活を心がけよう！

#### (1) 規則正しい生活を送ろう。

学校生活の土台は、「約束・ルール・時間」を厳守することです。家庭生活でも同じです。特に時間のリズムを崩すことのない生活をする。基本的には、学校へ登校する日の生活リズムを繰り返すことが大切です。



#### (2) 安全・安心な生活を心がけよう。最も大切なことは、自分の命の安全確保です。

- ① 自分の行動について、良いことかそうでないかをしっかりと判断し、自分を正しい方へとコントロールし、行動しましょう。良くないことは「絶対にやらない」という強い意志と、弱い方向へ行ってしまいたいような仲間がいれば、止める本当の優しさをもちましょう。
- ② 出かける時は、「行き先、目的、同行する友達の名前、帰宅予定時刻」を家の人にきちんと告げ、許可を得てから出かけましょう。ご家庭の方に安心してもらえる生活を創ること！
- ③ 事故やけがには十分に注意をしましょう。特に交通事故には十分に注意を払いましょう。
- ④ 見知らぬ人や素性がわからない他校の生徒とすぐ親しくなるような軽はずみな行動は、自分を守るということから考えると大変危険な行動です。やめましょう。男女交際は礼儀をわきまえ、節度をもって！
- ⑤ **違法行為は絶対にしない。また、東濃地区生徒指導基準に触れるような行為は、絶対にしない！自分の価値を下げる生き方をしない！**

#### (3) 生徒宅間での外泊はやめよう。もちろん、深夜徘徊もしてはいけません。

仲間の家での外泊は、仲間同士の集団が夜を一緒に過ごすことで気が大きくなり、ついつい良くないことに手を出してしまうことがあります。また、そのきっかけとなるのがよくあります。過去にも仲間の家での外泊をきっかけに、取り返しのつかない失敗をした生徒がいました。自分のためにも仲間のためにも、自分の家以外での外泊はやめるべきです。保護者の方もご理解・ご協力ください。

### 2. 取り組んだ学習の復習をしよう！

「連休中は、勉強なんかしたくない！」と思うかもしれませんが、特に、この時期は4月におこなった学習の復習をすることは非常に大切なことです。この1ヶ月で分らなかったことは頑張る。分かったことでもより深く理解しようとさらに努力する。こういう姿勢で取り組むことができることは、自分の力を大きく伸ばしていくことでもあります。学習に力を入れる休日の過ごし方をしましょう。



### 3. こんな時は学校へ一報を、必要に応じて警察へ通報を！

- ◇ 病気やけがで入院した時。または、長期療養が必要な場合や身内に不幸があった時。
- ◇ 人から脅されたり、たかりや暴行などの被害を受けたり、受けそうになるなど、犯罪の被害にあった時。